





19 октября 2022														
Завтрак														
1	Макароны отварные	150	3,834	5,42	41,6	230,516	0,03	0,04	0,02	0	7,44	80,4	26	0,53
2	Тефтели рыбные с соусом	60/30	8,52	8,63	10,2	182,88	0,04	0,11	0,12	2,55	52,95	239,39	56,27	0,89
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	30	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Кофейный напиток	200	1,6	1,65	15,36	82,69	0,021	0,75	0,505	0,85	65,25	53,24	11,4	0,85
Итого за завтрак :			17,234	16,14	83,28	608,21	0,091	0,928	1,083	3,4	134,4	313,45	100,9	2,97
Цена		55,55												
20 октября 2022														
Завтрак														
1	Гарнир гречневый	150	3,09	4,657	22,027	206,66	25,5	0,163	0,181	25,93	46,606	97,336	32,98	1,231
2	Сосиска отварная с соусом	50/40	6,4	6,77	0,8	209,73	0	0,03	0,5	0	25	139	15	1,8
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	30	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай с лимсом с сахаром	200/5/8	0,021	0,005	14,975	60	0	0	0	0	0,45	0	0	0,045
Итого за завтрак :			21,581	18,64	90,68	588,51	0,64	0,358	1,078	0,2	375,21	465,98	119,6	166,3
Цена		55,55												

ЖСН